

Le canard des bords de Loire



DU
12 AU 18
OCTOBRE

LA
SEMAINE
DU
GÔT'
2026

changement d'heure

dimanche 25 octobre

- 1 heure



EHPAD
MELLET-MANDARD

septembre 2026 - n° 30

Les rendez-vous d'octobre



du 5 au 11 octobre 2026



Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, la Semaine Bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations.

Ces 7 jours annuels constituent donc un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des personnes âgées à la vie économique, sociale et culturelle.

Journée nationale des aidants **mardi 6 octobre 2026**

Connaissez-vous les **Ateliers Connect'aidant** ?

Accessibles sur un simple coup de fil de votre téléphone fixe ou portable, ils sont **gratuits, anonymes et ouverts à tous** les aidants du territoire.



Ces ateliers d'une heure sont animés par Alexandra Prudhomme et par un bénévole écoutant de l'association « Avec Nos Proches ».

Contact : Alexandra Prudhomme ► aide-soignante « Soutien Aidant »

Mail : aidoaidants@ehpadsaintheand.fr

du 12 au 18 octobre 2026

37^{ème} édition de la plus grande mobilisation consacrée à la transmission du goût, du patrimoine culinaire et de l'éducation à l'alimentation.

C'est un événement clé pour stimuler les sens, favoriser le bien-manger et raviver les souvenirs des résidents.

Nos cuisiniers vont travailler autour du thème « La Montagne », et ses spécialités de fromages, crozets, tartiflette, diots ou gâteau de Savoie !

LA
SEMAINE
DU
GOÛT
2026

DU
12 AU 18
OCTOBRE



De nombreuses initiatives sont organisées pour sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein. Pour cet Octobre Rose, les participants du PASA ont réalisé des marques pages (avec de la récup.) qui seront offerts.

*Une façon de se montrer solidaire
et participatif.*

merci!



Les décorations d'automne



Alors que l'automne arrive doucement, les ateliers d'activités manuelles et créatives ne désemplissent pas. Découpage, collage et assemblage permettent de réaliser les premières décorations saisonnières qui viendront colorer les espaces communs du bâtiment. Partager la table favorise les échanges entre voisins.



Les activités à l'UVP



Les activités de la vie quotidienne comme la cuisine, la vaisselle et le ménage permettent de faire resurgir des souvenirs et travailler la gestuelle. Bien ancrés dans les mémoires, car souvent répétés au cours de la vie, les réflexes reviennent.

Dans un climat de détente, les activités ludiques font travailler les méninges et demandent de la concentration. Patience et adaptation pour de bons moments partagés.





Pascale rejoint l'équipe des bénévoles

Toujours autant de participants pour le Loto, l'incantournable des animations ! Patience, suspens et récompenses pour les plus chanceux.



Barbecue au PASA

mandi 15 septembre

Pour fêter la fin de la saison estivale au PASA, les locataires du moment ont sorti le grand jeu ! Apéritif, feuilletés salés, préparés le matin même tous ensemble, puis saucisses au barbecue.

Une bonne humeur qui se voit !



RAPPEL



Vaccination hivernale

La vaccination contre le Covid-19 et contre la grippe va débuter le 13 octobre. Merci de faire savoir au plus vite si **VOUS NE SOUHAITEZ PAS** que votre parent soit vacciné.

Café / Rencontres des aidants

Vous pouvez encore vous inscrire à l'accueil pour le Café / Rencontre du 6 octobre. Il reste quelques places !

Sortie aux étangs

mercredi 23 septembre

La sortie aux étangs d'Andrézieux a été l'occasion de profiter d'une journée agréable en plein air dans un cadre naturel apaisant.

Une balade autour de l'étang a été proposée et d'autres ont pris le temps de s'asseoir sur un banc pour observer la nature et les pêcheurs. La météo parfaite, nous a accompagné jusqu'au goûter !



zoom
sur le métier

qualiticien



Le **qualiticien en EHPAD** veille à la qualité, à la sécurité et à l'amélioration des soins et des services.

Je suis Fabien Socchi, j'interviens à l'EHPAD les lundis et jeudis. Mon rôle est d'analyser les incidents, évaluer les pratiques professionnelles, recueillir la satisfaction des résidents et des familles et prendre en compte leurs remarques. Je m'occupe également de la mise à jour des procédures et protocoles.

Je suis le garant de la démarche d'amélioration continue de la qualité.



MARDI

6 OCTOBRE

Café rencontre
des aidants à 14h30

JEUDI

8 OCTOBRE

Exposition et vente
de vêtements
de 11 h à 17h

JEUDI

15 OCTOBRE

Repas d'automne
UVP – R+2

JEUDI

22 OCTOBRE

Spectacle de violoncelle
offert par l'association
Rayon de soleil à 14h30

JEUDI

29 OCTOBRE

Grand Loto

Le Vol de l'Heure

À pas de loup, au milieu de la nuit,
Une heure s'en va sans faire de bruit.
Elle prend la clé des champs, voyageuse,
Légère, furtive et mystérieuse.
Tantôt elle avance, au printemps joyeux,
Pour offrir du soleil plein les yeux ;
Tantôt elle recule, en deuil d'automne,
Et rend aux endormis ce qu'elle leur donne.
Nous réglons nos montres,
Nos grands cadrans,
Pour suivre la course du vieux temps.
Mais qu'importe qu'on ajoute
Ou qu'on retranche,
Le temps, lui, danse et jamais ne fléchit !

