

Le canard des bords de Loire



*en août, le repos
est un soin précieux
alors
soignons-nous bien*



Sortie aux étangs

mercredi 1^{er} juillet

Après un début juin froid et humide, après la canicule, la météo nous a offert un mercredi idéal pour cette sortie aux étangs d'Andrézieux. L'occasion d'une vraie balade sous les ombrages, au bord de l'eau.



Exercices de styles au PASA

Au PASA, on travaille la dextérité autour de jeux d'adresse pour passer de bons moments tout en s'amusant.





Le retour !



La gourmandise est un sujet central qui touche à la fois à la qualité de vie, à la santé et au plaisir au quotidien.

A Mellet Mandard, la gourmandise n'est pas un péché, c'est un soin à part entière qui nourrit le corps autant que l'esprit, c'est un moment de convivialité qui égaie la journée, qui rend les gens heureux !



Ludothèque Loire Forez

les jeux de l'été

La malle de jeux laissée à notre disposition par la ludothèque Loire Forez a été le support d'activités ludiques à l'UVP et au PASA.

Jeux de manipulation, de réflexion, de stratégie, venez découvrir et utiliser les jeux mis à votre disposition Place de la Guinguette. N'hésitez pas à les revisiter pour simplifier les règles si besoin. Les jeux sont des outils d'interaction et de plaisir partagé.



La poupée d'empathie, avec son corps lesté et doux, a été conçue pour offrir une sensation de réconfort et d'attachement. Elle peut être proposée pour apaiser l'anxiété, les angoisses, l'agitation, l'errance, l'apathie.



Entourez les mots de la liste

B	U	P	A	R	A	S	O	L	L	S	E	I	V
A	D	A	M	C	H	A	F	I	I	E	V	T	E
I	M	P	E	R	T	G	R	A	N	D	E	U	R
N	O	E	L	I	N	E	S	R	A	E	R	Y	T

BAIN GRANDEUR IMPER NOEL PAPE PARASOL
RAIL REVE SAGE VERT VIES



En petit comité

jeudi 23 juillet

Un moment agréablement partagé par les résidents et les soignants, dans le décor moderne et accueillant de l'Hôtel 2M, notre ancien EHPAD.

Pour les anciens habitants de la maison en pierre, il est difficile de se repérer, tant les lieux ont changé. Cela fait resurgir des souvenirs et alimente des conversations autour des nouveautés.



Retrouvez les mots dans la grille

FO	PIN	LU	RIS	SA	RON
LAI	CIT	URMI	FRI	LADE	TE
RÉ	SOU	RI	NE	SA	RA
DEAUX	BA	CHE	VEIL	QUETTE	RU

RIDEAUX RUCHE RÉVEIL SOURIS
FOURMI SALADE RAQUETTE FRITE
BALAI CITRON LUNE SAPIN





Je suis Alan Raolison, animateur, titulaire d'un BPJEPS APT (Activités Physiques pour Tous), ce diplôme d'état forme des éducateurs sportifs polyvalents pour tous les publics.

Ravi de rejoindre Mellet-Mandard pour l'été, j'ai choisi ce métier parce que j'aime le contact humain et le plaisir de partager.

Souriant, dynamique et chaleureux, j'aime créer du lien avec les résidents, j'aime découvrir leur histoire et partager de beaux moments à leur côté. Chacun a beaucoup à transmettre. J'apprécie de faire découvrir ma génération, ce qui entraîne toujours des échanges enrichissants.

À travers les animations, mon objectif est simple, apporter de la bonne humeur, renforcer le lien social, stimuler chacun au quotidien et donner le sourire. Si je peux rendre une journée un peu plus belle, alors j'aurai réussi ma mission.



La cuisine

mercredi 29 juillet

La cuisine est un atelier thérapeutique et un moment de partage. Les résidents préparent des plats simples pour stimuler leur mémoire, garder leur autonomie et éveiller leurs sens à travers des gestes du quotidien.



Ils ont la main verte

Le jardinage et le fleurissement sont deux activités thérapeutiques et créatives formidables. Elles permettent de travailler la coordination, la motricité fine, elles stimulent la mémoire, font diminuer l'anxiété et décorent les espaces communs.



Far-niente

Quand je n'ai rien à faire, et qu'à peine un nuage
Dans les champs bleus du ciel, flocon de laine, nage,
J'aime à m'écouter vivre, et, libre de soucis,
Loin des chemins poudreux, à demeurer assis
Sur un moelleux tapis de fougère et de mousse,
Au bord des bois touffus où la chaleur s'émousse.
Là, pour tuer le temps, j'observe la fourmi
Qui, pensant au retour de l'hiver ennemi,
Pour son grenier dérobe un grain d'orge à la gerbe,
Le puceron qui grimpe et se pend au brin d'herbe,
La chenille traînant ses anneaux veloutés,
La limace baveuse aux sillons argentés,
Et le frais papillon qui de fleurs en fleurs vole.
Ensuite je regarde, amusement frivole,
La lumière brisant dans chacun de mes cils,
Palissade opposée à ses rayons subtils,
Les sept couleurs du prisme, ou le duvet qui flotte
En l'air, comme sur l'onde un vaisseau sans pilote ;
Et lorsque je suis las je me laisse endormir,
Au murmure de l'eau qu'un caillou fait gémir,
Ou j'écoute chanter près de moi la fauvette,
Et là-haut dans l'azur gazouiller l'alouette.

- Théophile Gautier (1811-1872)

Premières Poésies



SAMEDI
15 AOÛT
Assomption

MERCREDI
19 AOÛT
Messe à 10h30

JEUDI
20 AOÛT
Bar à glaces R+2

JEUDI
27 AOÛT
Bar à glaces R+3



mais les animations



continuent