



2026

MEILLEURS *Vœux*



EHPAD
MELLET-MANDARD



Décembre 2025 - n° 21

MARCHÉ DE NOËL

mercredi 3 décembre



Ce fut un mercredi enchanté que nous avons partagé avec les exposants, les musiciens, les résidents, les familles et les bénévoles de l'Association Rayon de Soleil. Il y avait un petit air de Noël dans l'air, ça sentait bon les crêpes et le chocolat chaud, la bonne humeur était communicative et a dessiné de beaux sourires sur les visages.

C'était une très belle journée de partage.



MARCHÉ DE NOËL

*Le Père Noël a reçu les jeunes enfants
de la MJC de St-Just St-Rambert.*



Lundi 8 décembre



EN PROMENADE

Avec l'UVP



À

botanic

Un bel anniversaire

mandi 9 décembre

100

C'est entourée de sa famille et des habitants de Mellet-Mandard que cette belle dame de 100 ans a fêté son anniversaire. Née le 6 décembre 1925 à Montreuil, son chemin de vie l'a doucement conduite jusqu'à Saint-Just Saint-Rambert.

Joyeux Anniversaire Madame !



notre Victorine

mandi 16 décembre



Recrutée pour 2 semaines, sur un poste d'animatrice Victorine nous dit au revoir après 2 ans et demi passés auprès des résidents. De la bienveillance, de la disponibilité et une bonne humeur à toute épreuve.

Bonne chance pour tes projets futurs et reviens nous voir !



à la loupe !

Lors de l'appel à projet participatif 2025 de la commune de Saint-Just Saint-Rambert, les habitants de l'EHPAD avaient fait le vœu de rendre le parc accessible aux personnes à mobilité

réduite, aux déambulateurs ou aux fauteuils roulants. Notre projet n'ayant pas été retenu, M. le Maire s'était tout de même engagé à relier l'EHPAD au parc, le chantier a donc débuté mi-décembre, pour notre plus grand plaisir.

Un très grand
merci à M. Joly
et aux services
techniques
pour la
réalisation
de ce projet.



Avec Fred & Val

mercredi 18 décembre

Fred et Val ont fait le show !

Un spectacle participatif où chaque résident s'est retrouvé autour d'une musique, d'une chanson ou juste d'un refrain entraînant...

Puis il y eu le goûter « fait maison », une merveille !

*Merci
les cuisiniers !*





JEUDI
1er JANVIER

Repas festif

VENDREDI
2 JANVIER

Passage des bénévoles
pour la nouvelle année

MARDI
20 JANVIER

Vœux du Directeur
Galette des Rois

MERCREDI
21 JANVIER

Messe à 10h30

JEUDI
22 JANVIER

Spectacle de chansons
avec Yves GRIOT

JEUDI
29 JANVIER

Grand Loto

L'histoire de la galette des Rois



La galette des rois puise
ses origines dans les
traditions de l'Antiquité

romaine. À l'époque, lors des **Saturnales**, des
fêtes dédiées au dieu Saturne, les Romains
célébraient une forme d'égalité temporaire en
inversant les rôles sociaux. Les esclaves et les
maîtres partageaient un banquet où un "**roi d'un
jour**" était désigné grâce à une fève cachée dans
un gâteau. Ce roi symbolique avait le pouvoir de
donner des ordres farfelus, dans une ambiance
festive et décontractée.

Si l'on parle de **galette des rois**, il serait
réducteur de penser à une seule recette
uniforme. Ce dessert se décline en plusieurs
versions, souvent influencées par les traditions
et les goûts régionaux. Dans le nord de la
France, la galette classique est celle à
la **frangipane**.



Dans le sud, en revanche,
la **couronne briochée** est
la star de l'Épiphanie.