



2026



MEILLEURS *Vœux*



EHPAD
MELLET-MANDARD

Décembre 2025 - n° 21

MARCHÉ DE NOËL

mercredi 3 décembre

Ce fut un mercredi enchanté que nous avons partagé avec les exposants, les musiciens, les résidents, les familles et les bénévoles de l'Association Rayon de Soleil. Il y avait un petit air de Noël dans l'air, ça sentait bon les crêpes et le chocolat chaud, la bonne humeur était communicative et a dessiné de beaux sourires sur les visages.

C'était une très belle journée de partage.



MARCHÉ DE NOËL

*Le Père Noël a reçu les jeunes enfants
de la MJC de St-Just St-Rambert.*



Lundi 8 décembre



EN PROMENADE

Avec l'UVP



À

botanic®

Un bel anniversaire

mardi 9 décembre 100

C'est entourée de sa famille et des habitants de Mellet-Mandard que cette belle dame de 100 ans a fêté son anniversaire. Née le 6 décembre 1925 à Montreuil, son chemin de vie l'a doucement conduite jusqu'à Saint-Just Saint-Rambert.

Joyeux Anniversaire Madame !





notre Victorine

mandi 16 décembre

Recrutée pour 2 semaines, sur un poste d'animatrice Victorine nous dit au revoir après 2 ans et demi passés auprès des résidents. De la bienveillance, de la disponibilité et une bonne humeur à toute épreuve.

Bonne chance pour tes projets futurs et reviens nous voir !



à la loupe !



Lors de l'appel à projet participatif 2025 de la commune de Saint-Just Saint-Rambert, les habitants de l'EHPAD avaient fait le vœu de rendre le parc accessible aux personnes à mobilité

réduite, aux déambulateurs ou aux fauteuils roulants. Notre projet n'ayant pas été retenu, M. le Maire s'était tout de même engagé à relier l'EHPAD au parc, le chantier a donc débuté mi-décembre, pour notre plus grand plaisir.

Un très grand merci à M. Joly et aux services techniques pour la réalisation de ce projet.



mercredi 18 décembre

Fred et Val ont fait le show !

Un spectacle participatif où chaque résident s'est retrouvé autour d'une musique, d'une chanson ou juste d'un refrain entraînant...

Puis il y eu le goûter « fait maison », une merveille !

Merci

les cuisiniers !





JEUDI 1er JANVIER

Repas festif

VENDREDI 2 JANVIER

Passage des bénévoles
pour la nouvelle année

MARDI 20 JANVIER

Vœux du Directeur
Galette des Rois

MERCREDI 21 JANVIER

Messe à 10h30

JEUDI 22 JANVIER

Spectacle de chansons
avec Yves GRIOT

JEUDI 29 JANVIER

Grand Loto

L'histoire de la galette des Rois



La galette des rois puise ses origines dans les traditions de l'Antiquité romaine. À l'époque, lors des **Saturnales**, des fêtes dédiées au dieu Saturne, les Romains célébraient une forme d'égalité temporaire en inversant les rôles sociaux. Les esclaves et les maîtres partageaient un banquet où un "**roi d'un jour**" était désigné grâce à une fève cachée dans un gâteau. Ce roi symbolique avait le pouvoir de donner des ordres farfelus, dans une ambiance festive et décontractée.

Si l'on parle de **galette des rois**, il serait réducteur de penser à une seule recette uniforme. Ce dessert se décline en plusieurs versions, souvent influencées par les traditions et les goûts régionaux. Dans le nord de la France, la galette classique est celle à

la frangipane.



Dans le sud, en revanche, la **couronne briochée** est la star de l'Épiphanie.