

# *Le canard des bords de Loire*



**NOUS SOMMES  
PRÊTS !**



**EHPAD  
MELLET-MANDARD**

*Novembre 2025 - n° 20*

# Avec la Filière du Forez

Lundi 3 novembre



De la théorie et des scénettes pour nous rappeler l'importance de bien manger, de bouger et de s'amuser.

La conférence théâtrale était présentée et animée par 2 diététiciennes et 2 comédiennes qui ont insisté sur l'importance de la prévention pour garder une bonne santé.

L'après-midi s'est terminé par une dégustation sucrée/salée car il n'est nullement question de régime ou de privation, mais de plaisir !



## Préparatifs de la tombola



C'est avec gentillesse et organisation que les 16 paniers garnis ont été réalisés sous l'œil bienveillant de Chantal, Anne-Marie et Michèle, bénévoles à l'Association Rayon de Soleil. Il nous tarde de découvrir les numéros gagnants !







# Médiation animale

*mercredi 12 novembre*

Une séance offerte par Violaine LIOGIER  
des Anges Gardiens, ses collaborateurs et surtout  
ses animaux. A l'UVP et en salle de psychomotricité  
la magie opère inmanquablement au contact de nos  
amis à quatre pattes.



# REPAS A THEME

*jeudi 6 novembre*

Un bon repas, un peu de musique et des convives ravis de profiter de tables accueillantes pour des repas à thème élaborés autour des produits de saisons.





## Menu Beaujolais jeudi 20 novembre

Salade de mâche à la Lyonnaise

Civet de sanglier au Beaujolais

Gratin dauphinois

Fromage blanc faisselle

Coulant au chocolat

Café

Le menu a été élaboré  
avec les habitants du PASA



Les repas à thème  
permettent de varier  
les plaisirs, de  
stimuler l'appétit et  
de dynamiser le lien

social. Préserver ou redonner le goût de la gastronomie et  
des plaisirs simples de la vie.



## Les racines historiques du Beaujolais nouveau

L'histoire du Beaujolais Nouveau est intimement liée à celle de la région viticole dont il est issu. **Situé entre la Bourgogne et le Rhône**, le Beaujolais est réputé pour ses vins de caractère. Mais, c'est son vin primeur qui a conquis le cœur des amateurs du monde entier.

Les origines de cette tradition remontent au XIX<sup>e</sup> siècle, lorsque les premiers fûts étaient ouverts dès la fin de la fermentation, pendant leur voyage sur la Saône. Mais c'est en **1951 que la fête du Beaujolais Nouveau fut officiellement instituée**. Cette année-là, un changement législatif permit la commercialisation anticipée des vins primeurs, donnant naissance à l'appellation "Beaujolais nouveau".



# Les Giguedouilles

jeudi 13 novembre



La Compagnie des Giguedouilles a su émerveiller les spectateurs avec ses costumes, ses danses et ses animations inspirées du Moyen âge.



Ce fut un voyage rythmé à travers le temps, raconté et partagé avec passion au travers de danses médiévales comme La Carole, La Ductia ou encore L'Estampie.



## Retrouvez les lettres des mots



COURONNE

F O A I R O N L E  
C U H N



ROI

R A I D  
G H L O N



### Élections du CVS

*17. 18 et 19 novembre*

Résidents, familles et personnel de l'EHPAD se sont mobilisés nombreux pour élire les représentants du nouveau Conseil de la Vie Sociale.

La liste des élus sera affichée à l'accueil et le nom du futur président sera dévoilé lors du prochain CVS qui se déroulera le mercredi 10 décembre 2025.

*Merci à toutes et à tous !*







**MERCREDI  
3 DECEMBRE**

Marché de Noël

Tirage de la Roue  
de la Chance

**MERCREDI  
17 DECEMBRE**

Messe à 10h30

**JEUDI  
18 DECEMBRE**

Spectacle  
de fin d'année

**JEUDI  
25 DECEMBRE**

Repas de Noël

**JEUDI  
1er JANVIER**

Repas du Jour de l'An

**VENDREDI  
2 JANVIER**

Vœux des bénévoles  
Éphémérides



# DÉCEMBRE

Décembre, mois où les cœurs s'illuminent,  
Sous la neige qui tombe, légère et divine.  
Les arbres, vêtus de givre scintillant,  
Rayonnent sous un ciel paisible et éclatant.

Les rues s'emplissent de sourires et de rires,  
Les enfants bâtissent des rêves en empire.  
Les étoiles brillent d'une lumière douce,  
Tandis que l'hiver nous entoure et nous pousse  
À nous rapprocher, à partager un moment,  
Dans ce mois qui invite à l'enchantement.

Les maisons se parent de mille couleurs,  
La chaleur s'installe, emplissant les cœurs.  
Autour du feu, les voix se mêlent en harmonie,  
Dans ce décor magique, tout est infini.

Décembre, mois d'espoir et de renouveau,  
Où l'on rêve ensemble sous le manteau  
D'un ciel d'hiver, où chaque flocon d'argent  
Est un vœu caché, un doux présent.

