



NOUS SOMMES
PRÊTS !



EHPAD
MELLET-MANDARD

Novembre 2025 - n° 20

Avec la Filière du Forez

Lundi 3 novembre



De la théorie et des scènettes pour nous rappeler l'importance de bien manger, de bouger et de s'amuser.

La conférence théâtrale était présentée et animée par 2 diététiciennes et 2 comédiennes qui ont insisté sur l'importance de la prévention pour garder une bonne santé.

L'après-midi s'est terminé par une dégustation sucrée/salée car il n'est nullement question de régime ou de privation, mais de plaisir !

Filière Personnes Âgées du Forez CH

Conférence théâtrale
"Manger, bouger, rire,
le trio gagnant"

Vendredi 19 septembre 2025
de 14 h 30 à 17 h 30
à ST JEAN SOLEYMEUX
EHPAD, 166 route de Marols

Lundi 3 novembre 2025
de 14 h à 17 h
à ST JUST ST RAMBERT
EHPAD, 1 rue Closot Véron

GRATUIT, SUR INSCRIPTION

Préparées par 2 diététiciennes et animées par 2 comédiennes

Renseignements et inscriptions : 04 20 07 98 42 - EHPAP42ch-forez.fr [Liens pour inscription](#)

ars

Préparatifs de la tombola



C'est avec gentillesse et organisation que les 16 paniers garnis ont été réalisés sous l'œil bienveillant de Chantal, Anne-Marie et Michèle, bénévoles à l'Association Rayon de Soleil. Il nous tarde de découvrir les numéros gagnants !





Médiation animale

mercredi 12 novembre

Une séance offerte par Violaine LIOGIER des Anges Gardiens, ses collaborateurs et surtout ses animaux. A l'UVP et en salle de psychomotricité la magie opère immanquablement au contact de nos amis à quatre pattes.



REPAS A THEME

jeudi 6 novembre

Un bon repas, un peu de musique et des convives ravis de profiter de tables accueillantes pour des repas à thème élaborés autour des produits de saisons.



Menu Beaujolais jeudi 20 novembre

Salade de mâche à la Lyonnaise

Civet de sanglier au Beaujolais

Gratin dauphinois

Fromage blanc faisselle

Coulant au chocolat

Café



*Le menu a été élaboré
avec les habitants du PASA*



LE BEAUJOLAIS NOUVEAU EST ARRIVÉ !

jeudi 20 novembre

Les repas à thème permettent de varier les plaisirs, de stimuler l'appétit et de dynamiser le lien social.

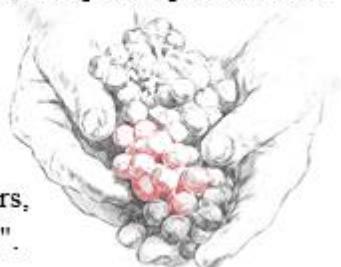
Préserver ou redonner le goût de la gastronomie et des plaisirs simples de la vie.



Les racines historiques du Beaujolais nouveau

L'histoire du Beaujolais Nouveau est intimement liée à celle de la région viticole dont il est issu. **Situé entre la Bourgogne et le Rhône**, le Beaujolais est réputé pour ses vins de caractère. Mais, c'est son vin primeur qui a conquis le cœur des amateurs du monde entier.

Les origines de cette tradition remontent au XIXe siècle, lorsque les premiers fûts étaient ouverts dès la fin de la fermentation, pendant leur voyage sur la Saône. Mais c'est en **1951 que la fête du Beaujolais Nouveau fut officiellement instituée**. Cette année-là, un changement législatif permit la commercialisation anticipée des vins primeurs, donnant naissance à l'appellation "Beaujolais nouveau".



Les Giguédouilles

jeudi 13 novembre



La Compagnie des Giguédouilles a su émerveiller les spectateurs avec ses costumes, ses danses et ses animations inspirées du Moyen âge.



Ce fut un voyage rythmé à travers le temps, raconté et partagé avec passion au travers de danses médiévales comme La Carole, La Ductia ou encore L'Estampie.



Retrouvez les lettres des mots



COURONNE

F O A I
C U R O N L E
H N



ROI

R A I D
G L O N
H



Élections du CVS

17, 18 et 19 novembre

Résidents, familles et personnel de l'EHPAD se sont mobilisés nombreux pour élire les représentants du nouveau Conseil de la Vie Sociale. La liste des élus sera affichée à l'accueil et le nom du futur président sera dévoilé lors du prochain CVS qui se déroulera le mercredi 10 décembre 2025.
Merci à toutes et à tous !





DÉCEMBRE

Décembre, mois où les coeurs s'illuminent,
Sous la neige qui tombe, légère et divine.
Les arbres, vêtus de givre scintillant,
Rayonnent sous un ciel paisible et éclatant.

MERCREDI 3 DECEMBRE

- Marché de Noël
- Tirage de la Roue de la Chance

MERCREDI 17 DECEMBRE

- Messe à 10h30

JEUDI 18 DECEMBRE

- Spectacle de fin d'année

JEUDI 25 DECEMBRE

- Repas de Noël

JEUDI 1er JANVIER

- Repas du Jour de l'An

VENDREDI 2 JANVIER

- Vœux des bénévoles
- Éphémérides



Les rues s'emplissent de sourires et de rires,
Les enfants bâissent des rêves en empire.
Les étoiles brillent d'une lumière douce,
Tandis que l'hiver nous entoure et nous pousse
À nous rapprocher, à partager un moment,
Dans ce mois qui invite à l'enchantedement.

Les maisons se parent de mille couleurs,
La chaleur s'installe, emplissant les coeurs.
Autour du feu, les voix se mêlent en harmonie,
Dans ce décor magique, tout est infini.

Décembre, mois d'espoir et de renouveau,
Où l'on rêve ensemble sous le manteau
D'un ciel d'hiver, où chaque flocon d'argent
Est un vœu caché, un doux présent.

