

Le canard des bords de Loire



DU
13 AU 19
OCTOBRE

LA
SEMAINE
DU
GÔT*
2025

*dimanche 26 octobre
on change d'heure !
... moins 1 heure*



6
oct.



JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.es



EHPAD
MELLET-MANDARD

Septembre 2025 - n° 18

La délicatesse de la pâtisserie

Lundi 8 septembre



Les résidents du PASA ont tous mis la main à la pâte pour confectionner des sablés super appétissants. Les ateliers autour de la cuisine sont toujours très appréciés par les dames et par les messieurs.



Retrouvez les lettres des mots



POULE

P K C U L V
E F A O



CHÂTEAU

E R G E C A
H U M T Â



Les derniers barbecues de la saison

La saison des barbecues se termine !
Ce sont des moments de convivialité
et l'occasion de partager de bonnes
grillades entre voisins.

A l'année prochaine !



Merci aux cuisiniers !

Des saveurs d'automne

DU
15 AU 19
OCTOBRE

LA
SEMAINE
DU
GÔUT
2025

Lundi 13 octobre

- Velouté de potimarron
- Noix de joué de porc Bourguignonne
- Lentilles Dijonnaise
- Fromage
- Poires au vin



Mardi 14 octobre

- Tarte au boudin et pommes
- Cuisse de pintade
- Gratin de brocolis
- Fromage
- Raisins



Mercredi 15 octobre

- Salade de mâche composée
- Saucisse d'herbes
- Pommes de terre vapeur
- Fromage
- Compote pomme châtaigne



Jeudi 16 octobre

- Fian de courge
- Blanquette de veau à l'ancienne
- Carotte Vichy
- Fromage blanc
- Coupe Ardéchoise



Vendredi 17 octobre

- Salade de pommes de terre et harengs fumés
- Omelette aux champignons
- Fromage
- Poires cuites



Samedi 18 octobre

- Salade d'endives aux noix
- Potée Auvergnate
- Fromage
- Fruit



Dimanche 19 octobre

- Feuilleté aux champignons
- Roulé de veau
- Pommes de terre sarladaise
- Yaourt bio
- Glace verveine



Origine : E. / Francais, E. / Francais, M. / Mondial

Au revoir Mme Desbordes

mercredi 10 septembre

Mme Desbordes a présenté son successeur à la direction de l'EHPAD, il s'agit de M. Emmanuel Piron, qui a pris le poste en intérim, dès le 15 septembre. Ce fut l'occasion de saluer une dernière fois les résidents et tous les acteurs, qui quotidiennement, participent à la vie de Mellet-Mandard. Nous vous souhaitons une « belle nouvelle carrière » Mme Desbordes.



Ateliers Connect'aidants

Vous prenez soin d'un proche fragilisé par le vieillissement ou l'âge ? Participez à nos groupes d'échanges entre aidants. Par téléphone, groupe et on-line. S'inscrire au 07-50-56-60-56 avant l'atelier.

LE PROGRAMME

- Jeu 09 octobre de 14h à 15h Appréhender son rôle d'aidant
- Mardi 21 octobre de 10h30 à 11h30 Passer le relais, quand, comment ?
- Mardi 04 nov de 14h à 15h Restez positif malgré tout
- Jeu 13 nov de 10h30 à 11h30 Être à l'écoute de sa santé pour prévenir l'épuisement
- Mardi 25 nov de 14h à 15h Mon proche refuse les aides extérieures
- Jeu 11 décembre de 14h à 15h Les fêtes de fin d'année, quand on est aidant

RESPONSABLE INSCRIPTION
Mme Prudence Alexandre
Mail : alexandre@ehpadmelletmandard.fr
Tel : 03 20 15 61 / 03 20 15 62

6 oct.  **JOURNÉE NATIONALE des aidants.es**

A noter dans vos Agendas !



Café ren contre des aidants

Vous accompagnez un proche au sein de la structure, venez échanger autour d'un café sur vos questionnements et votre expérience.

Lundi 20 octobre 2025
de 14h30 à 16h00
en salle de psychomotricité

Association 3 Châteaux de la 04 75 42 71 50
Place Paul et L. 2 avenue agricole en bordure

En partenariat avec Mellet-Mandard EHPAD

De l'émotion...

jeudi 18 septembre

Tout en douceur et en finesse, Flora Francescut, harpiste, chanteuse et compositrice, nous a fait découvrir cet instrument à cordes pincées, plein de poésie et de charme.

Flora nous a interprété quelques chansons de son répertoire telles que Les Champs Elysées, Santiano et Siffler sur la Colline...

Des reprises fredonnées par des spectateurs attentifs et conquis.



Anniversaires à l'UVP

mandi 23 septembre

Les anniversaires se fêtent à l'UVP pour le plus grand bonheur de tous les gourmands !



JOYEUX ANNIVERSAIRE

Les décors d'automne sont prêtes

vendredi 26 septembre

Pour terminer ce mois de septembre en beauté, les murs se sont parés des décors d'automne choisies par les habitants eux-même. Une belle façon de décorer « son chez soi ».





Succès story !

mercredi 24 septembre

« C'était un peu comme au magasin ! ».

La première friperie de Mellet-Mandard est un succès. Les tout petits prix ont pu satisfaire les dames, les essayages se sont déroulés derrière les paravents, sous l'œil bienveillant des organisatrices. De quoi se faire plaisir et terminer l'après-midi par une dégustation de crêpes. Merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à la réussite de cette journée bien animée.





MARDIS

7 et 14 OCTOBRE

Bar à sirops R+2/R+3
dégustation gourmande

MARDI

14 OCTOBRE

Guitare au R+3

MERCREDI

15 OCTOBRE

Messe à 10h30

JEUDI

16 OCTOBRE

Grand Loto

JEUDI

23 OCTOBRE

Spectacle chants
et musique

DIMANCHE

26 OCTOBRE

Changement d'heure
- 1 heure



Mois d'automne

Septembre est rond comme un raisin
voici les grains et leurs pépins

Le mois d'octobre a pour champions
les champignons les potirons

Novembre a froid il met des gants
aux doigts du vent et des enfants

Quant à décembre il ne dit rien
Noël revient dans les sapins

Patrick Joquel

