

Le canard des bords de Loire



BON MOIS
D'AOUT
à vous !



Le manger-mains PASA - UVP

Le "Manger-Mains" est une technique qui permet aux personnes âgées ou souffrant de troubles cognitifs de s'alimenter de façon autonome avec leurs doigts, à l'aide de repas proposés sous forme de bouchées faciles à saisir.





Océane a rejoint les cuisines de l'EHPAD durant 5 semaines, dans le cadre d'une reconversion professionnelle (diététique et nutrition). Cette jeune femme a animé des ateliers culinaires avec des résidents, permettant ainsi de créer du lien et de savoir ce qui pourrait être amélioré. Pour certains des textures, pour d'autres des portions...

Elle a apprécié le travail d'équipe et l'enthousiasme porté par des idées nouvelles.



Pour Océane, diététique rime avec plaisir, prévention et qualité de vie. *Une belle rencontre.*

zoom sur le métier

lingères



La lingerie est ouverte 5 jours sur 7 avec 2 agents dynamiques pour tenir le rythme.

Tout le linge des habitants est lavé ici, les serviettes de toilette, de table, les tenues du personnel... Seuls les draps sont lavés à l'extérieur.

Le circuit du linge est sans fin : triage, lavage, séchage, pliage, distribution, marquage et identification. Il faut aussi respecter les protocoles d'hygiène. Un contrôle régulier est fait par prélèvements sur le linge sec et le linge mouillé sortie machine.

Lors de la distribution du linge propre les lingères rencontrent les habitants et sont très attendues.

Petits conseils des lingères :

- Faire marquer le linge avant de le mettre en service
- Venir tout de suite en lingerie dès qu'un vêtement manque
- Tous les textiles délicats sont fortement déconseillés, il y a un risque d'erreur de tri.





Les

jeudi 10 juillet

Il y a des rendez-vous incontournables durant l'été

Sangria (faite maison)
saucisses, merguez...
Plus qu'un barbecue, un
Un véritable moment de
qui sent bon l'été et déjà



barbecues de l'été

et  jeudi 17 juillet

été et les barbecues sont de ceux-ci.

n), grillades de poulets marinés (maison),

rituel de partage et de convivialité.

plaisir partagé, résidents / personnel,

les vacances pour certains !



Le bar à glaces

Les vendredis après-midi



La glace c'est **LE** plaisir de l'été !
Elle réconforte, elle rafraîchit, elle nous rappelle l'enfance, l'été ou les vacances.

A tout âge on aime son côté crémeux et fruité, agrémentées de chantilly, de chocolat ou de caramel, elles nous donnent le sourire et les habitants de Mellet-Mandard ne s'y sont pas trompés. Les dégustations ont été nombreuses et très appréciées.



Merci les filles !

mercredi 29 juillet 🍌

MERCI à Anne-Marie, Michèle et Chantal, bénévoles impliquées dans l'animation de l'EHPAD. Disponibles et souriantes tout au long de l'année. Bonnes vacances mesdames, hâte de vous retrouver !





Ambiance guitares

mardis 8 et 22 juillet

De belles reprises, accompagnées de guitares acoustiques pour réveiller les souvenirs et faire battre les cœurs.



Pauses guitares aux étages



La dernière séance

Dernière séance au PASA, lundi 20 juillet avec Léa, Art-Thérapeute qui a su faire ressurgir des émotions au travers de créations artistiques.





MERCREDI 15 AOÛT

Féried - Assomption

MERCREDI 20 AOÛT

Messe à 10h30

JEUDI 23 AOÛT

Spectacle



Vacances

Tiède est le vent
Chaud est le temps
Fraîche est ta peau
Doux, le moment

Blanc est le pain
Bleu est le ciel
Rouge est le vin
D'or est le miel

Odeurs de mer
Embruns, senteurs
Parfums de terre
D'algues, de fleurs

Gai est ton rire
Plaisant ton teint
Bons, les chemins
Pour nous conduire

Lumière sans voile
Jours à chanter
Millions d'étoiles
Nuits à danser

Légers, nos dires
Claires, nos voix
Lourd, le désir
Pesants, nos bras

Tiède est le vent
Chaud est le temps
Fraîche est ta peau
Doux, le moment

Doux le moment...
Doux le moment...

Esther Granek, *Ballades et réflexions à ma façon*